Ausgabe 2 – Dezember 2025

Kundenzeitung der Stadtwerke Quickborn GmbH

QUICK lebendig

Stadtwerke Quickborn

Strom Wärme Wasser Gas Telekommunikation tel.quick

Aktuell: *Stimmungsvolle Weihnachtswelt · · · Seite 2* | **Info:** *Wärmepumpe? Dann Q-Klima! · · · Seite 3*

Ihr Strompreis sinkt zum 1. Januar!

Unsere Gaskunden erhalten einen Treuebonus von 100 Euro*.



Neben einer Preissenkung beim Strom profitieren unsere Kunden von einem stabilen Gaspreis.

Wie im letzten Januar senken wir auch zu Beginn des neuen Jahres den Strompreis. So beträgt der Arbeitspreis für unseren Q-Strom am 1. Januar 2026 nur noch brutto 33,97 Cent pro Kilowattstunde (ct/kWh) bei gleichbleibendem Grundpreis – **also 2 ct/kWh weniger**. Damit geben die Stadtwerke erzielte Vorteile bei der Strombeschaffung unmittelbar an ihre Kunden weiter. Auch die Absenkung der Stromnetzgebühren wird weitergereicht. Gleichzeitig fangen wir gestiegene staatliche Belastungen durch die KWKG-Umlage und Offshore-Netzumlage für unsere Kunden auf.

Gute Nachrichten auch bei unserem Gaspreis. Zwar steigen insbesondere die Gasnetzentgelte sowie die CO_2-Steuer. Aber dies fangen die Stadtwerke durch eine vorausschauende Energiebeschaffung auf. Unterm Strich bleibt der Gaspreis dadurch für unsere Kunden stabil. Ein weiteres Plus: Alle Gaskunden, die es bis mindestens 31.12.2026 bleiben, erhalten **einen Treuebonus von 100 Euro***. Der Bonus wird mit der Jahresverbrauchsabrechnung für 2026 gutgeschrieben.

Neue, attraktive Energieprodukte

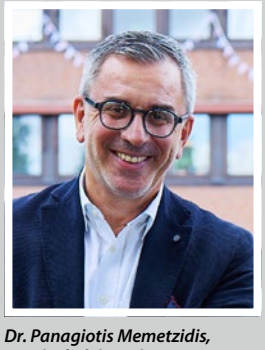
Unser Produktangebot wird mit Beginn des neuen Jahres noch einmal ergänzt – durch **Q-Strom Max** und **Q-Gas Max**. Beide Tarife richten sich an Kunden mit einem hohen Energieverbrauch. Bei einem etwas höheren Grundpreis haben sie einen attraktiv niedrigeren Arbeitspreis. Der neue Q-Strom Max lohnt sich ab einem Verbrauch von 3.600 kWh jährlich. Er kostet 31,71 ct/kWh bei einem Grundpreis von 22,96 Euro/Monat und ist ein Ökostrom-Produkt.

Der Tarif Q-Gas Max wiederum lohnt sich ab einem Verbrauch von 17.500 kWh im Jahr. Sein Arbeitspreis beträgt 10,98 ct/kWh bei einem Grundpreis von 32,92 €/Monat.



** Außer Grundversorgung und Business-Verträge. Alle genannten Preise sind Bruttopreise.*

Editorial



Dr. Panagiotis Memetzidis, Geschäftsführer der Stadtwerke Quickborn

»Liebe Leserinnen und Leser,«

rund um die Energie war es bei Beschaffung, Heizungsgesetz oder Preisen erneut ein herausforderndes Jahr. Mit gutem Ausgang für Kunden der Stadtwerke Quickborn, denn wir senken in Kürze Ihren Strompreis und halten den Gaspreis stabil. Auch bei innovativer und energiesparender Technik für Ihr Zuhause bleiben wir kompetent an Ihrer Seite – mit starken Kooperationspartnern und attraktiven Tarifen. Nutzen Sie das Know-how und Engagement unserer Mitarbeitenden, denn wir sind gleich in der Nähe und beraten Sie gern persönlich. Vielleicht treffen wir uns schon auf dem Weihnachtsmarkt, der mit neuem Ort und tollen Überraschungen lockt.

Mit den besten Wünschen für friedliche und stimmungsvolle Festtage,

Ihr P. Memetzidis

Dr. Panagiotis Memetzidis



Stimmungsvolle Weihnachtswelt am neuen Ort

Mit der Torfbahn über den Quickborner Weihnachtsmarkt 2025



Weihnachtliche Leckereien, Live-Musik und viel Atmosphäre – darauf können sich Groß und Klein erstmals rund um Bahnhofstraße und Forumsplatz freuen.

Am zweiten Adventswochenende vom **5. bis 7. Dezember** erstrahlt die Quickborner Innenstadt im Lichterglanz. Der diesjährige Weihnachtsmarkt lockt wieder mit zahlreichen Highlights für alle Sinne – und das am neuen Standort rund um Bahnhofstraße und Forumsplatz. Dort wird die Torfbahn ein besonderes Erlebnis sein: Auf extra neu verlegten Schienen tuckert sie durch die adventliche Atmosphäre und lädt zum Mitfahren ein.

Ein Fest für Auge, Ohr und Bauch

Auf der Bühne sorgt ein vielfältiges Musikprogramm für die Einstimmung auf Weihnachten. Mit dabei: die Coverpiraten, Alex and the Waves und Anna Konanoudi mit festlichem Christmas Jazz. Zu den weiteren Höhepunkten wie Stelzenläufer und Zauberkünstler gehört natürlich der Auftritt des „Original-Weihnachtsmannes".

Kulinarisch werden die Besucherinnen und Besucher mit vielen Köstlichkeiten verwöhnt. Wer noch ein kreatives und handgefertigtes Geschenk sucht, wird im beheizten Kunsthandwerkerzelt fündig. Dort gibt es gleich am ersten Tag auch eine tolle Bastelaktion für Kinder. Viele regionale Akteure werden mit spannenden Angeboten vor Ort sein, unter anderem Quickborn hilft, verschiedene Sportvereine sowie das Kinderhilfswerk mit seiner beliebten Tombola am Samstag.

Die Stadtwerke freuen sich, auch den Weihnachtsmarkt am neuen Standort unterstützen zu können. Einfach hingehen, genießen – und einen besonderen Advent erleben!

Weihnachtsmarkt

Fr, 5.12., 15–22 Uhr
Sa, 6.12., 14–22 Uhr
So, 7.12., 13–19 Uhr

Kunsthandwerkermarkt

Sa, 6.12., 14–20 Uhr
So, 7.12., 13–18 Uhr



Bitte Zählerstände übermitteln

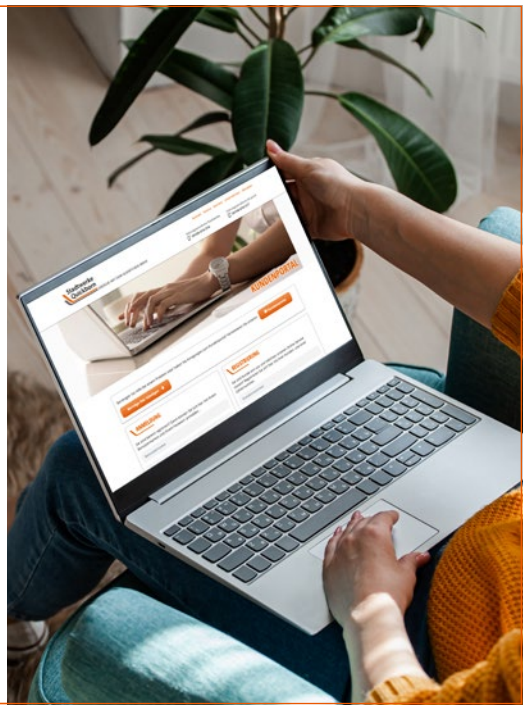
In Kürze erstellen wir die Verbrauchsabrechnungen für 2025. Dafür benötigen wir ab 1. Dezember Ihre Zählerstände für Strom, Gas und Wasser. Schnell und sehr bequem geht das Übermitteln der Daten über unser Online-Kundenportal auf www.stadtwerke-quickborn.de. Bitte teilen Sie uns die Zählerstände zeitnah mit, spätestens jedoch bis zum 6. Januar 2026.

In den vergangenen Jahren haben uns einige Kunden gestattet, ihren Zählerstand bequem per E-Mail zu übermitteln. Diese Kunden erhalten von uns Anfang Dezember eine entsprechende E-Mail mit der Bitte, den Zählerstand mitzuteilen.

Diese Möglichkeiten haben Sie auch:

- per E-Mail ein Foto des Zählerstands senden
- den Zählerstand mit Smartphone oder Tablet per QR-Code übermitteln (siehe QR-Code auf der Ablesekarte)
- ausgefüllte Karte per Post zurücksenden
- Karte in unseren Hausbriefkasten in der Pinneberger Straße 2 einwerfen

Ihre Fragen beantwortet gern unser Service-Team: Tel. 04106 / 616-100.





Stadtwerke Quickborn

Wärmepumpe? Dann Q-Klima!

Unser passender Stromtarif für Wärmepumpen, Wallboxen und Speicherlösungen

Profitieren Sie von unserem attraktiven Angebot.

Unser **Ökostromtarif Q-Klima** ist der ideale Vertrag für Ihre Wärmepumpe, die Wallbox oder den Stromspeicher!

Arbeitspreis: ab 26,43 ct/kWh
Grundpreis: ab 8,03 Euro/Monat
Preisstand: 01.01.2026, Preise für Modul 2 (2. Zähler)

Zusätzliches Plus: Sichern Sie sich einen Rabatt **von bis zu 1.300 Euro** beim Kauf einer Wärmepumpe, Wallbox oder Speicher bei unserem Kooperationspartner **EKON**!

- Q-Klima + Kauf 1 Gerät →
  einmalig **150 Euro** + 5 Jahre lang jährlich **100 Euro**
- Q-Klima + Wärmepumpe & Wallbox/Speicher →
  einmalig **300 Euro** + 5 Jahre lang jährlich **200 Euro**

Alle genannten Preise sind Bruttopreise.

Schließen Sie jetzt Ihren Q-Klima-Vertrag mit unserem Service-Team ab. Dafür sind wir telefonisch und im Kundencenter für Sie da: Tel. 04106 / 616-100.
Mehr Infos zum Q-Klima-Ökostromvertrag:

www.stadtwerke-quickborn.de →
Energie & Wasser → Strom →
Quickborn & Ellerau → Q-Klima

Das gesamte Produktangebot unseres Partnerunternehmens sehen Sie unter www.ekon-energiekonzepte.de

EKON Energiekonzepte

Weniger Netzentgelt mit Q-Klima

Wärmepumpen, Wallboxen und Stromspeicher gehören zu den steuerbaren Verbrauchseinrichtungen. Wenn Sie solch ein Gerät mit mehr als 4,2 Kilowatt Leistung nach dem 1.1.2024 angeschlossen haben, profitieren Sie auch von reduzierten Netzentgelten, die wir mit dem Tarif Q-Klima direkt an unsere Kunden weitergeben.





Nico sorgt dafür, dass unsere Straßen immer gut und sicher beleuchtet sind. Mit modernster Technologie, energieeffizient und umweltfreundlich. Damit Du Dich auch nachts schön sicher fühlst.

Stadtwerke Quickborn

Das Rätsel

Gestell, Regal		hinauf		altes Seenot-funk-zeichen	griechi-scher Buch-stabe	Puppen-spiel-figur	
mexika-nischer Agaven-schnaps			1				6
				Hebri-den-insel		früherer österr. Adels-titel	
Männer-kleidung			Bühnen-tanz (engl.)				
	3			2			
Absper-rung, Abrie-gelung			italie-nische Tonsilbe		Kfz-K. Lahr		
‚groß' in der Jugend-sprache		Quali-täts-stufe (engl.)					
5				West-euro-päer	4		

DP-88-21



Gewinnen Sie 2 x 2 Karten für PALAZZO

Mittwoch, 14. Januar 2026 (inkl. Show und 4-Gang-Menü, exkl. Getränke)

Lassen Sie sich doch mal wieder verwöhnen! Ein Abend im Cornelia Poletto PALAZZO präsentiert sich als Summe perfekt inszenierter Details: Show, Musik, Licht, Menü, Service und Ambiente sind in Vollendung aufeinander abgestimmt und fügen sich zu einem rauschenden Fest für alle Sinne zusammen. Alle Infos unter www.palazzo.org.

Das Lösungswort per Post an: Stadtwerke Quickborn GmbH
Pinneberger Straße 2, 25451 Quickborn
Oder per E-Mail: gewinnspiel@stadtwerke-quickborn.de

Einsendeschluss **17. Dezember 2025.** *Verantwortlicher für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist die Stadtwerke Quickborn GmbH, Pinneberger Straße 2, 25451 Quickborn. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter dsb@stadtwerke-quickborn.de. Mit Ihrer freiwilligen Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre Kontaktdaten für die Teilnahme am Gewinnspiel und zur Benachrichtigung im Gewinnfall genutzt werden. Eine weitere Nutzung oder Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht. Unsere vollständige Datenschutzerklärung mit den Angaben nach Art. 13 DSGVO finden Sie unter www.stadtwerke-quickborn.de → Datenschutz. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, die Gewinner werden von uns benachrichtigt. Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Stadtwerke-Kunden. Stadtwerke-Quickborn- und tel.quick-Mitarbeiter sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.*

Die Lösung ist einfach:
Wie heißt unser idealer Ökostromvertrag für Wärmepumpen, Wallboxen und Stromspeicher?

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6

Der Tipp





Gesund und mit Energie durch den Winter

Wie ausgewogenes Essen und Trinken unser Immunsystem schützt, erläutert die Ernährungswissenschaftlerin Prof. Dr. Sibylle Adam von der HAW Hamburg.

Wichtig fürs Immunsystem sind unter anderem Vitamin C, Zink und Omega-Fettsäuren, am besten zugeführt über natürliche Lebensmittel. Vitamin-C-reich sind zum Beispiel Paprika (besonders die rote), Johannisbeeren, Kohlsorten wie Brokkoli, Rosenkohl und Grünkohl, Kartoffeln, Petersilie, Zitrusfrüchte wie Orangen und Grapefruit. Zink-reich sind Schalentiere wie Garnelen oder Austern, Weizenkeime, Hülsenfrüchte und Getreide, beispielsweise Soja, Haferflocken, Amaranth oder auch Edamerkäse, Milch oder Walnüsse. Omega-Fettsäuren-reich sind vor allem fettreiche Kaltwasserfische, ebenso wie Nüsse oder die entsprechenden Pflanzenöle. Eine höhere Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren ist empfehlenswert, dies lässt sich zum Beispiel durch Leinöl, Hanfsamen, Leinsamen und Rapsöl erreichen.

Unbedingt sollten Gemüse und Obst auf dem täglichen Speiseplan stehen. Dabei gilt „5 am Tag" – also 3 Portionen Gemüse und 2 Portionen Obst. Eine Portion hat ungefähr die Größe des Handtellers. Essen Sie täglich ein paar naturbelassene Nüsse, die sich auch als idealer Snack für zwischendurch eignen. Wöchentlich darf Fisch auf den Tisch: Lachs, Makrele, Hering, Sardinen und Thunfisch sind besonders reich an den wichtigen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA. Und nicht zuletzt: Achten Sie unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von mindestens 1,5 bis 2 Liter pro Tag. Ideal dafür sind (Mineral)Wasser und/oder ungesüßte Früchte- oder Kräutertees.

Wir sind für Sie da!

im Kundencenter
Pinneberger Str. 2
Montag: 8 – 16 Uhr
Mittwoch: 8 – 18 Uhr
Freitag: 8 – 14 Uhr

Auch am Dienstag und Donnerstag ist der Besuch möglich – erforderlich ist an diesen Tagen eine vorherige telefonische Terminabsprache.

telefonisch
Mo – Sa 8 – 20 Uhr

Stadtwerke: 04106/616-100
tel.quick: 04106/616-800

info@stadtwerke-quickborn.de
info@telquick.de

www.stadtwerke-quickborn.de
www.telquick.de

24-Stunden-Störungsdienst
Stadtwerke: 04106/616-616
tel.quick: 04106/616-617

Stadtwerke Quickborn

tel.quick

Impressum:
Herausgeber: Stadtwerke Quickborn GmbH
Redaktion, Satz/Layout: pr/omotion GmbH
Titel & Grundlayout: © TornArt, Uta Torn
Bildnachweise: Atlas/Daniel Vincek/David Kreuzberg/ink drop/Konstiantyn/perfectlab/sahida/wetzkaz/AdobeStock, Palazzo
Druck: Druckerei Sauerer Quickborn
Alle Angaben ohne Gewähr.
Für Druckfehler/Irrtümer wird keine Haftung übernommen.
Dezmeber 2025